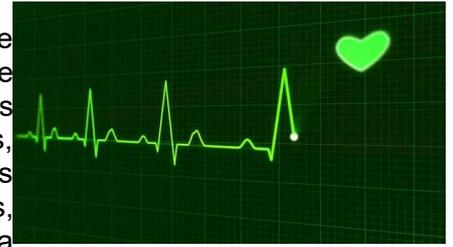


# En avoir le cœur net !

## Doc n°1 : Qu'est-ce un électrocardiogramme ?

Un électrocardiogramme (E.C.G.) est l'enregistrement de l'activité électrique du cœur pendant une durée donnée. Il permet de diagnostiquer le cas échéant des troubles du rythme cardiaque, des infarctus, ... Il s'agit d'un examen indolore, réalisé en quelques minutes, en plaçant des électrodes sur le thorax, les bras et les jambes. Les signaux électriques provenant du muscle cardiaque sont recueillis, amplifiés et transcrits sous forme de courbes. Il se présente sous la forme d'une courbe représentant l'activité électrique reçue par le cœur au cours du temps.



## Doc n°2 : La fréquence cardiaque

La fréquence cardiaque est le nombre de battements cardiaques (ou pulsations) par unité de temps (généralement la minute).

Les valeurs de la fréquence cardiaque au repos varient selon l'âge :

Pour un nouveau né entre 100 et 160 bat/min

Pour un enfant de 3-5 ans : entre 70 et 140 bat/min

Pour un adolescent et un adulte : entre 60 et 80 bat/min

Pour une personne âgée : entre 60 et 70 bat/min.

Pendant un effort, la fréquence cardiaque maximale théorique est de 220 moins l'âge (exemple : 180 à 40 ans). Le facteur stress peut amplifier la fréquence cardiaque.

La tachycardie est une maladie qui fait battre le cœur trop vite.

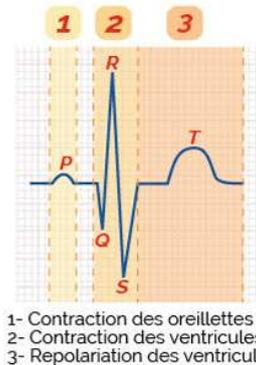
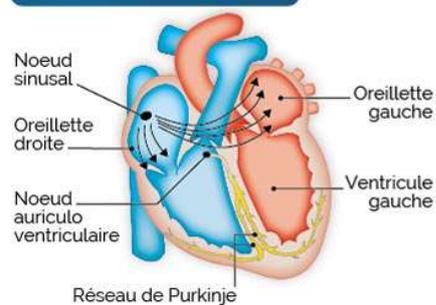
La bradycardie est une maladie qui se caractérise par un rythme cardiaque trop lent.



## Doc n°3 : L'interprétation de l'ECG

Cinq points particuliers, correspondant à ce que les médecins appellent les « ondes » P, QRS et T, peuvent être identifiés sur un ECG. La courbe au niveau de P indique les contractions des oreillettes et l'onde associée QRS, celle des ventricules. C'est au cours de la contraction des ventricules (systole) que le sang est expulsé vers le système artériel. L'onde T indique le moment où les ventricules reviennent au repos (diastole) et se remplissent de sang.

### Conduction électrique dans le cœur

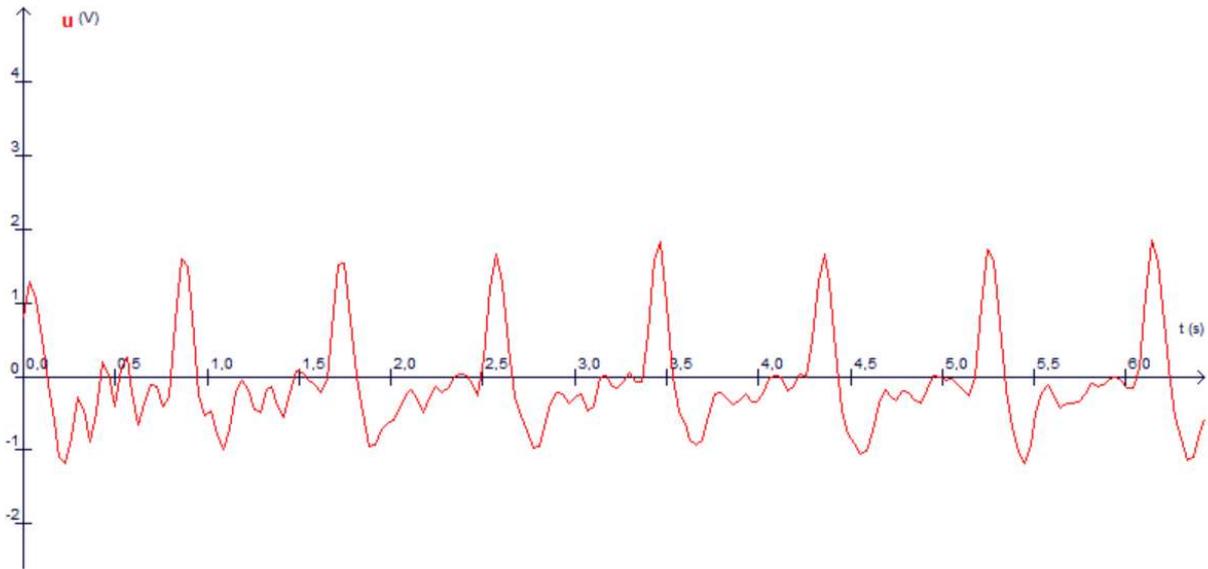


ECG

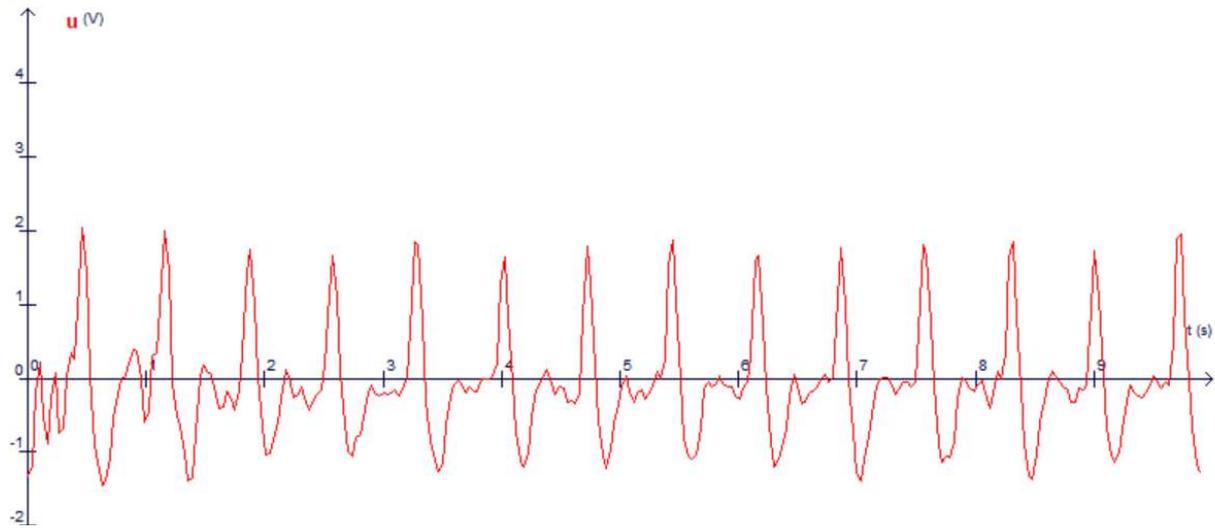
# En avoir le cœur net !

## Exercice n°1 :

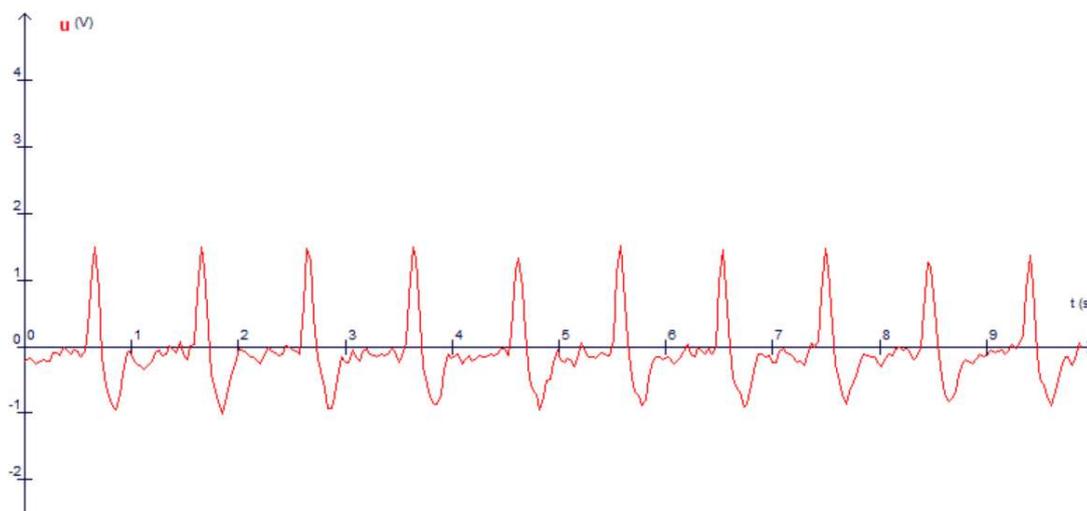
Déterminer la fréquence cardiaque de chacun de ces patients :



Patient n°1



Patient n°2



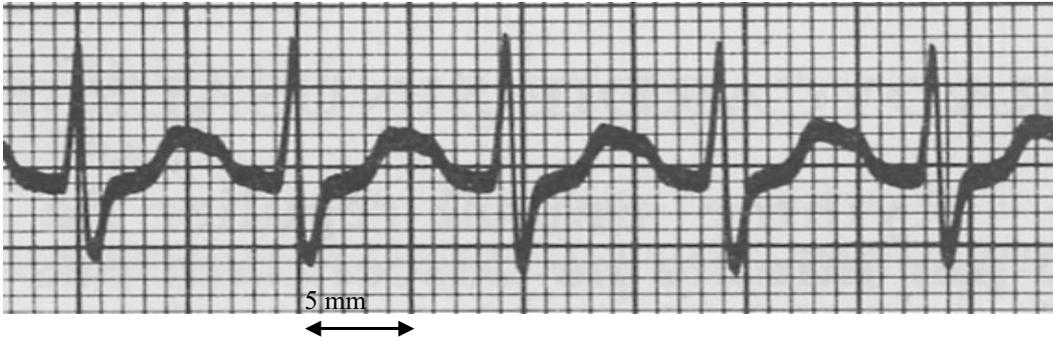
Patient n°3

## ***En avoir le cœur net !***

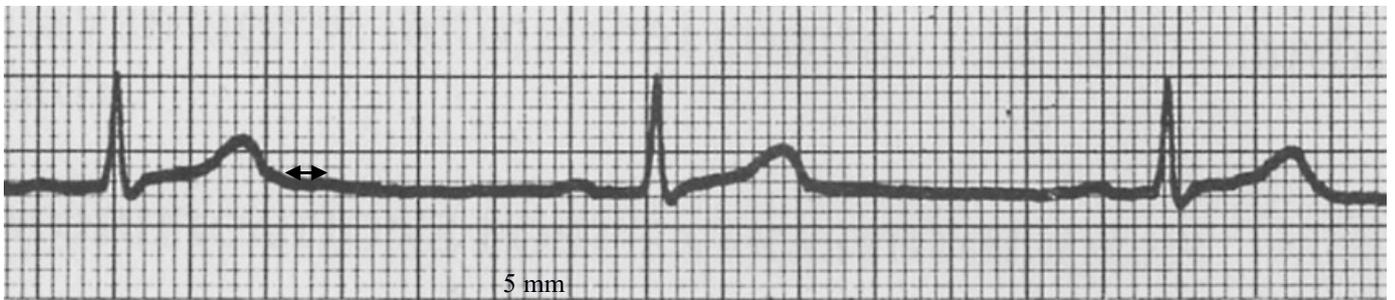
### **Exercice n°2 :**

Pour ces 3 ECG, déterminer lequel est un cœur qui bat normalement, lequel fait de la bradycardie et lequel fait de la tachycardie :

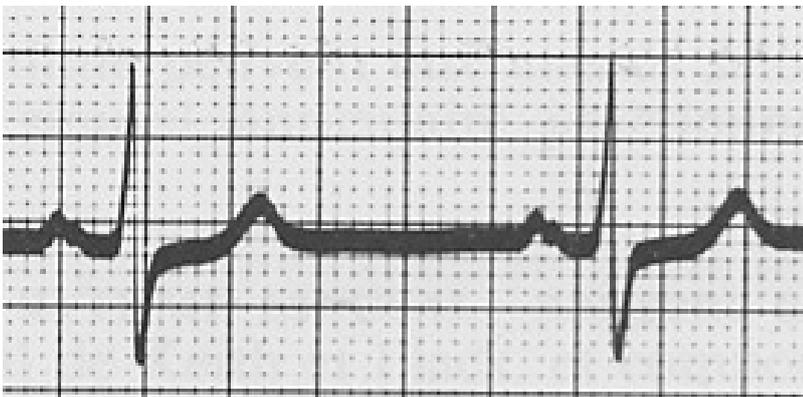
#### **Patient n°1 :**



#### **Patient n°2 :**



#### **Patient n°3 :**



Pour ces 3 enregistrements, le temps entre 2 carreaux = 0,2s